

RUN伴 大阪市 長居公園

2021/ 2022

開催日： **10月30日**(日)

開催時間： **10時00分**～



RUN TOMO

12時00分頃

再会 begin again

できることをできるカタチで！

RUN伴（ランとも）とは、

認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、タスキをつなぐ体験を通じてゴール（共通のゴール、それぞれのゴール）を目指すイベントです。



今年は新しくなった長居公園内を参加チームが想いをつなぎ、走り（歩き）ます。また当日はスタート／ゴール地点である**南西の噴水広場**にて地域で過ごされている皆さまからいただいた「想いをカタチに！」プロジェクトでのメッセージや作品などを展示させていただきます。

※当日、長居公園にて見学・応援してくださる方は、感染対策を行ったうえで**オレンジ色の何かを身に付けて**お越しください！

認知症になったからといって何もできないわけではありません。
できることはたくさんあります！

この機会に
認知症のことを
知ってみませんか？



想いをカタチに！

再会 begin again

会いたい人に会えない、大切な仲間と集うことができない・・・。
今までできていたことができない・・・ 知らないことは不安で怖い。

思うようにいかない今だからこそ、その想いを伝えること、つながりをもつこと、ちゃんと知ることを大切に強く感じる事ができました。

今こそ、みなさんの想いをカタチにしてみませんか？



メッセージボード▲

想いの伝え方はイロイロ

①メッセージボードで想いを伝える！

内容は例えば、家族でも芸能人でも歴史上の人物でも「会いたいあの人へのメッセージ」や「今の自分の想い」や「未来への願い」など何でもOK！
表現の仕方は、文字でも絵でもそれぞれの好きな方法でOK！

②作品をつくって伝える！

折り紙でも工作でも裁縫でもあなたの得意な物で伝える。

③SNSで伝える！

「#RUN伴2022想いをカタチに」をつけてアップする。



※みなさんからいただいた“想い”は、10月30日に長居公園内で開催される「RUN伴2022・大阪（長居公園）」にて展示させていただきます。
展示後、みなさんへの返却はしかねますのでご了承ください。

認知症になったからといって、何もできなくなるわけではない。
できることもたくさんあります！

●RUN伴（ランとも）とは、

認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、タスキをつなぐ体験を通じて、ゴール（共通のゴール、それぞれのゴール）を目指すイベントです。

●今年は**10月30日（日）10時～12時頃**まで

●新しくなった**長居公園内**にて開催します！

※当日、長居公園にて見学・応援して下さる方は、感染対策を行ったうえで**オレンジ色の何かを身に着けて**お越しください！



RUN伴
QRコード▶



RUN伴大阪
QRコード▶



RUN伴全国版
QRコード▶

